

INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Píchlut/Píchlut: KAMEL (770054160)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchutí karamelu k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, maltodextrin, syrovátková bílkovina, aroma, instantní karamel (karamelový cukrový sirup, maltodextrin), **vaječná** bílkovina (sušený vaječný bílek, regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhlíkatý hořečnatý, sladidla (acesulfam K, sukralosa), barvivo: beta karoten, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothénan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (2 odměrky) prášku s 250 ml vody nebo mléka. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména po tréninku nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní část obalu. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bielkovín 80%) s karamelovou príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina, maltodextrín, **vajcový** bielkovina, aroma, instantný karamel (karamelový cukrový sirup, maltodextrín), **vaječná** bielkovina (sušený vajcový bielok, regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatý hořečnatý, sladidlá (acesulfam K, sukralosa), farbivo: beta karotén, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantoténan vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, tiamínmononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Příprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (2 odmerky) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viz spodná strana obalu. **Vyrobené v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 30 porcií/porcií po 25g

[f Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz.sk)

[i Inkospor.cz.sk](https://www.instagram.com/inkospor.cz.sk)

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g) ve/v 250 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1526 kJ (360 kcal)		382 kJ (90 kcal)	
Tuky	0,90 g		0,23 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	0,56 g		0,14 g	
Sacharidy	10 g		2,5 g	
Z toho cukry	1,5 g		0,38 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,14 g		0,04 g	
Vápník/Vápník	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

Aminokyseliny/profil	Na 100 g bílkoviny/ bílkoviny	Na 100 g prášku
⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvětveným řetězcem		
L-Leucin/ ^(1,2) L-leucin ^(1,2)	10,6 g	8,2 g
L-Isoleucin/ ^(1,2) L-isoleucin ^(1,2)	5,8 g	4,5 g
L-Fenylalanin/ ⁽¹⁾ L-fenylalanin ⁽¹⁾	5,1 g	4,0 g
L-Lysin/ ⁽¹⁾ L-lyzin ⁽¹⁾	8,3 g	6,5 g
L-Threonin/ ⁽¹⁾ L-treonin ⁽¹⁾	4,6 g	3,6 g
L-Valin/ ^(1,2) L-valin ^(1,2)	7,0 g	5,4 g
L-Methionin/ ⁽¹⁾ L-metionin ⁽¹⁾	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan/ ⁽¹⁾ L-tryptofan ⁽¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein/ ⁽¹⁾ L-cystein/ ⁽¹⁾ L-cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin/ ⁽¹⁾ L-serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/ ⁽¹⁾ L-arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin/ ⁽¹⁾ Glycin	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/ ⁽¹⁾ L-prolin	11,6 g	9,0 g
L-Alanin/ ⁽¹⁾ L-alanin	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ ⁽¹⁾ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamová/ ⁽¹⁾ Kyselina L-glutamová	23,0 g	17,9 g
L-Histidin/ ⁽¹⁾ L-histidin	3,0 g	2,3 g
L-Tyrosin/ ⁽¹⁾ L-tyrosin	6,0 g	4,7 g

Aminokyselinový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a množství všech přítomných aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinový profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a obsahu všech přítomných aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmísením s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.